

2023 年 2 月活動計画 卓球 部

今月の目標 回転量のアップ

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考	その他 連絡
		開始	終了	時間	開始	終了	時間			
1	水	16:30	17:30	1:00						
2	木	16:00	17:00	1:00						
3	金								2年生校外学習	
4	土	8:30	10:30	2:00					加藤先生	
5	日									
6	月	15:30	17:30	2:00						
7	火	16:30	17:30	1:00						
8	水									
9	木	16:00	17:00	1:00				プレハブ 基礎→応用		
10	金	16:30	17:30	1:00						
11	土	8:30	10:30	2:00				プレハブ 基礎→応用	居村先生	
12	日									
13	月	15:30	17:30	2:00				プレハブ 基礎→応用		
14	火	16:30	17:30	1:00				プレハブ 基礎→応用		
15	水								テスト前休み	
16	木								テスト前休み	
17	金								テスト前休み	
18	土								テスト前休み	
19	日								テスト前休み	
20	月								テスト前休み	
21	火								テスト前休み	
22	水								学年末テスト1日目、休み	
23	木								天皇誕生日、休み	
24	金								学年末テスト2日目、休み	
25	土	8:30	10:30	2:00				プレハブ 基礎→応用	居村先生	
26	日									
27	月	15:30	17:30	2:00				プレハブ 基礎→応用		
28	火	16:30	17:30	1:00				プレハブ 基礎→応用		
1	水								未定	
2	木								未定	
3	金								未定	
		合計	19:00		合計					