

2022 年 11 月活動計画 卓球 部

今月の目標 ストップ、流し、フリック

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考	その他 連絡
		開始	終了	時間	開始	終了	時間			
1	火	16:30	17:30	1:00				プレハブ 基礎→応用		
2	水	16:30	17:30	1:00				プレハブ 基礎→応用	(体育祭予備日)	
3	木								文化の日,休み	
4	金								休み	
5	土	8:30	10:30	2:00				プレハブ 基礎→応用		
6	日								休み	
7	月	15:30	17:30	2:00				プレハブ 基礎→応用		
8	火	16:30	17:30	1:00				プレハブ 基礎→応用		
9	水								休み	
10	木	16:30	17:30	1:00				プレハブ 基礎→応用		
11	金	16:30	17:30	1:00				プレハブ 基礎→応用		
12	土	8:30	10:30	2:00				プレハブ 基礎→応用		
13	日								休み	
14	月								テスト休み	
15	火								テスト休み	
16	水								テスト休み	
17	木								テスト休み	
18	金								テスト休み	
19	土								テスト休み	
20	日								テスト休み	
21	月								期末テスト	
22	火								期末テスト	
23	水	8:30	10:30	2:00				プレハブ 基礎→応用	勤労感謝の日	
24	木	16:30	17:30	1:00				プレハブ 基礎→応用		
25	金	16:30	17:30	1:00				プレハブ 基礎→応用		
26	土	8:30	10:30	2:00				プレハブ 基礎→応用		
27	日								休み	
28	月	15:30	17:30	2:00				プレハブ 基礎→応用		
29	火	16:30	17:30	1:00				プレハブ 基礎→応用		
30	水								休み	
1	木									
		合計	20:00		合計					