

2022年 10月活動計画 卓球部

今月の目標 バックフリック ループドライブ

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考	その他 連絡
		開始	終了	時間	開始	終了	時間			
1	土									
2	日									
3	月									
4	火									
5	水	16:30	17:30	1:00			プレハブ 基礎→応用			
6	木							テスト休み		
7	金							テスト休み		
8	土							テスト休み		
9	日							テスト休み		
10	月							テスト休み		
11	火							テスト休み		
12	水							テスト休み		
13	木							テスト休み		
14	金							テスト休み		
15	土	8:30	10:30	2:00			プレハブ 基礎→応用			
16	日							休み		
17	月	15:30	17:30	2:00			プレハブ 基礎→応用			
18	火	16:30	17:30	1:00			プレハブ 基礎→応用			
19	水							休み		
20	木	16:30	17:30	1:00			プレハブ 基礎→応用			
21	金	16:30	17:30	1:00			プレハブ 基礎→応用			
22	土	8:30	10:30	2:00			プレハブ 基礎→応用			
23	日							休み		
24	月	15:30	17:30	2:00			プレハブ 基礎→応用			
25	火	16:30	17:30	1:00			プレハブ 基礎→応用			
26	水	16:30	17:30	1:00			プレハブ 基礎→応用			
27	木	16:30	17:30	1:00			プレハブ 基礎→応用			
28	金							休み		
29	土							体育祭		
30	日							休み		
31	月	15:30	17:30	2:00						
		合計		17:00	合計					