

2022 年 7 月活動計画 卓球 部

今月の目標 ツツキ強化 横回転サーブ

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考	その他 連絡
		開始	終了	時間	開始	終了	時間			
1	金							休み、期末テスト	○土日の練習は、暑さ対策のため、通常より1時間練習時間を早めます。 (7:00～掃除をするので、実質7:00集合です) ○3時間授業のため、お弁当を持って来ても良いです。 13:00から練習が開始できるように各自準備をしてください。 ○夏休みの予定はもう少しお待ちください。	
2	土	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用			
3	日							休み		
4	月	15:20	17:30	2:10			プレハブ 基礎→応用			
5	火	16:20	18:30	2:10			プレハブ 基礎→応用			
6	水							休み		
7	木	16:20	18:30	2:10				1年校外学習のため部活休み		
8	金	16:20	18:30	2:10			プレハブ 基礎→応用			
9	土							休み		
10	日	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用			
11	月	15:20	17:30	2:10			プレハブ 基礎→応用			
12	火	16:00	18:00	2:00			プレハブ 基礎→応用			
13	水	16:00	18:00	2:00			プレハブ 基礎→応用			
14	木	16:00	18:00	2:00			プレハブ 基礎→応用			
15	金							休み、保護者会		
16	土	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用			
17	日							休み		
18	月							海の日、休み		
19	火	13:00	15:00	2:00				お弁当を持ってくる人は女卓で食べる。一度家に帰っても良い。		
20	水							終業式、休み		
21	木	16:20	18:30	2:10				すみません、調整中です。		
22	金	16:20	18:30	2:10				すみません、調整中です。		
23	土	7:00	9:00	2:00				すみません、調整中です。		
24	日	7:30	9:30	2:00				すみません、調整中です。		
25	月	15:20	17:30	2:10				すみません、調整中です。		
26	火	16:20	18:30	2:10				すみません、調整中です。		
27	水	16:20	18:30	2:10				すみません、調整中です。		
28	木	16:20	18:30	2:10				すみません、調整中です。		
29	金	16:20	18:30	2:10				すみません、調整中です。		
30	土	7:00	9:00	2:00				すみません、調整中です。		
31	日	7:30	9:30	2:00				すみません、調整中です。		
		合計	48:00		合計					