

2022年 8月活動計画 卓球部

今月の目標 角度打ち・ドライブ・スマッシュ と粒高

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考	その他 連絡
		開始	終了	時間	開始	終了	時間			
1	月									
2	火									
3	水	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	加		
4	木	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	居		
5	金									
6	土	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	居		
7	日	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	居		
8	月									
9	火									
10	水	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	居		
11	木	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	居		
12	金							閉庁日		
13	土							閉庁日		
14	日							閉庁日		
15	月							閉庁日		
16	火							閉庁日		
17	水									
18	木	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	居		
19	金									
20	土	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	居加 スポーツ教室		
21	日	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	居		
22	月							1年サマースクール		
23	火	15:00	17:00	2:00			プレハブ 基礎→応用	居2年サマースクール		
24	水	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	加		
25	木							全体サマースクール 部活中止		
26	金									
27	土	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	居		
28	日	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	居		
29	月	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	加		
30	火									
31	水	7:30	9:30	2:00			プレハブ 基礎→応用	加		
		合計	30:00		合計					