様式2

2022年 4月活動計画 卓球部

今月の目標	体力づくり、フットワーク強化

日	曜	予定			実績			活動内容（場所、練習内容等）	備考	その他 連絡
		開始	終了	時間	開始	終了	時間			
1	金									2022/5/7 男子川口カデットオープン（？）
2	土									2022/5/14 市内カデット交流強化試合（？）
3	日									
4	月									（？）の意味：団体戦は人数が足りないため、出場できないことがあります
5	火									
6	水									
7	木									
8	金								休み	
9	土								休み	
10	日								休み	
11	月								休み	
12	火	16:00	18:30	2:30				プレハブ 基礎→応用	5時間授業、部活見学①	
13	水								休み	
14	木	16:00	18:30	2:30				プレハブ 基礎→応用	5時間授業、部活見学②	
15	金	16:00	18:30	2:30				プレハブ 基礎→応用	5時間授業、部活見学③	
16	土	8:30	11:00	2:30				プレハブ 基礎→応用		
17	日								休み	
18	月	16:00	18:30	2:30				プレハブ 基礎→応用	2，3年通常練習、1年部活動ミーティング	
19	火	16:00	18:30	2:30				プレハブ 基礎→応用	仮入部①	
20	水								休み	
21	木	16:00	18:30	2:30				プレハブ 基礎→応用	仮入部②	
22	金	16:00	18:30	2:30				プレハブ 基礎→応用	仮入部③	
23	土	8:30	11:00	2:30				プレハブ 基礎→応用	2，3年通常練習、1年休み	
24	日								休み	
25	月								休み	
26	火	16:00	18:30	2:30				プレハブ 基礎→応用	部活動開き（1年本入部）	
27	水	16:00	18:30	2:30				プレハブ 基礎→応用		
28	木	16:00	18:30	2:30				プレハブ 基礎→応用	保護者会	
29	金								昭和の日、休み	
30	土	8:30	11:00	2:30				プレハブ 基礎→応用	通常練習（※女子川口カデッオープン（？））	
			合計	32:30		合計				