

川口市立芝東中学校

2020年度

バレーボール 部年間活動計画

顧問名

瀬田井 将紀
水谷 圭佑

活動目標	市内ベスト4												
	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)		毎週火～金 体育館および球技コートでの活動 ～学総 大会に向けた個々の能力の向上とチーム力の向上 学総～ 基礎練習 土日(片方) 練習試合				毎週火～金 体育館および球技コートでの活動 基礎練習 大会に向けた個々の能力の向上とチーム力の向上 土日(片方) 練習試合				毎週火～金 体育館および球技コートでの活動 基礎練習 大会に向けた個々の能力の向上とチーム力の向上 土日(片方) 練習試合			
休養日 オフシーズン		毎週月曜日 (会議によっては水曜日) 土日どちらか				毎週月曜日 (会議によっては水曜日) 土日どちらか				毎週月曜日 (会議によっては水曜日) 土日どちらか			
参加予定大会 日程等		学校総合体育大会				新人兼県民体育大会				会長杯 協会会長杯			
備考													