

バスケットボール 部年間活動計画 (案)

顧問名 半村俊勝 ・ 若林哲

活動目標	「バスケットボールを通して人としての成長を目指す」 ○礼儀や基本的な生活習慣の定着 ○バスケットボールの技術向上 ○チーム力向上 ○自己の考えを持ち、主体的に動ける人間への成長											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	【活動内容】 ・トレーニング ・トレーニングマッチ 【場 所】 ・芝東中 体育館 ・埼玉県内の学校 【活動時間】 ・平日:2時間程度 ・休日:3時間程度			【活動内容】 ・トレーニング ・トレーニングマッチ 【場 所】 ・芝東中 体育館 ・埼玉県内の学校 【活動時間】 ・平日:2時間程度 ・休日:3時間程度			【活動内容】 ・トレーニング ・トレーニングマッチ 【場 所】 ・芝東中 体育館 ・埼玉県内の学校 【活動時間】 ・平日:2時間程度 ・休日:3時間程度					
休養日 オフシーズン	・平日1日 ・土日のどちらか1日 ・定期テスト1週間前			・平日1日 ・土日のどちらか1日 ・閉庁日 ・定期テスト1週間前			・平日1日 ・土日のどちらか1日 ・閉庁日 ・定期テスト1週間前					
参加予定大会 日程等	なし			・市民体育祭(9~10月) ・リーグ戦			・リーグ戦					
備考	・大会結果によりオフシーズンを設定する予定です。											