

卓球 部年間活動計画(案)

顧問名

居村智宏

活動目標	【将来に役立つ部活】 (ア)卓球が上手であってほしい (オ)自分で調べられるようになってほしい (イ)いろいろなレジャーを楽しむ体力をつけてほしい (カ)自分でどこへでも行けるようになってほしい(自転車・電車) (ウ)基本が大事と感じてほしい (キ)良いフォロワーになってほしい(あいさつ・返事・こぼしり) (エ)PDSができるようになってほしい(試合の反省と練習メニュー) (ク)良いリーダーになってほしい(判断)												
	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
概要 時間 曜日 場所 培養	月 ~ 17 : 15	プレハブ練習					月 ~ 17 : 15	プレハブ練習					月 ~ 17 : 15
	火 ~ 18 : 15	プレハブ練習					火 ~ 17 : 15	プレハブ練習					火 ~ 17 : 45
	水 ~ 18 : 15	プレハブ練習					水 ~ 17 : 15	プレハブ練習					水 ~ 17 : 45
	木 ~ 18 : 15	プレハブ練習					木 ~ 17 : 15	プレハブ練習					木 ~ 17 : 45
	金 ~ 18 : 15	プレハブ練習					金 ~ 17 : 15	プレハブ練習					金 ~ 17 : 45
	土 ~ 11 : 30	練習試合					土 ~ 11 : 30	練習試合					土 ~ 11 : 30
	日 ~ 11 : 30	練習試合					日 ~ 11 : 30	練習試合					日 ~ 11 : 30
休養日オフシーズン	毎週水曜日と日曜日が基本的に休み。 学校行事や練習試合により変更あり。												
参加予定大会 日程等	川口市学校総合体育大会 埼玉県学校総合体育大会 川口市学校総合体育大会 埼玉県学校総合体育大会												
備考													