

柔道 部年間活動計画 (案)

顧問名

林 ちえ

活動目標	柔道を通じての人間形成 心身鍛錬で技能力向上											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	月15:30~18:10 火・木・金16:30~18:10 土8:30~11:30			月15:30~18:10 火・木・金16:30~18:10 土8:30~11:30 新人戦後 月15:30~17:30 火・木・金16:30~17:30 土8:30~11:30			月15:30~17:30 火・木・金16:30~ 17:30 土8:30~11:30					
休養日 オフシーズン	水・日			水・日			水・日					
参加予定大会 日程等	学校総合体育大会			新人体育大会 マルちゃん杯								
備考												