

剣道 部年間活動計画

顧問名 高木 良介 茂原 隆

<p>活動目標</p>	<p>○剣道を通して、礼儀の必要性を伝え、「人間形成」をしていく ○技術の向上と共に、仲間と努力することの大切さを学ぶ ○部活動だけでなく、学校生活で貢献できる生徒を育成する</p>											
<p>月</p>	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	
<p>活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)</p>	<p>【活動内容】 ・基本練習 (素振り・足さばき・切り返し・ 基本打ち・応じ技・引き技・ 地稽古・打ち込み・掛かり稽 古) ・試合練習 【場 所】 ・芝東中学校(至道館) 【活動時間】 ・平日:2時間程度 ・休日:3時間程度</p>				<p>【活動内容】 ・基本練習 (素振り・足さばき・切り返し・ 基本打ち・応じ技・引き技・ 地稽古・打ち込み・掛かり稽 古) ・試合練習 【場 所】 ・芝東中学校(至道館) 【活動時間】 ・平日:2時間程度 ・休日:3時間程度</p>				<p>【活動内容】 ・基本練習 (素振り・足さばき・切り 返し・基本打ち・応じ 技・引き技・地稽古・打 ち込み・掛かり稽古) ・試合練習 【場 所】 ・芝東中学校(至道館) 【活動時間】 ・平日:2時間程度 ・休日:3時間程度</p>			
<p>休養日 オフシーズン</p>	<p>・平日1日 ・土日のどちらか1日 ・定期テスト1週間前</p>				<p>・平日1日 ・土日のどちらか1日 ・閉庁日(8月12日~8月16 日) ・定期テスト1週間前</p>				<p>・平日1日 ・土日のどちらか1日 ・閉庁日(12月29日 ~1月3日) ・定期テスト1週間前</p>			
<p>参加予定大会 日程等</p>	<p>○埼玉県春季特別強化練成 会 5月4・5日(土・日) (行田グリーンアリーナ) ○川口市学校総合体育大会 6月17・18日(月・火) (川口市体育武道センター) ○埼玉県学校総合体育大会 兼関東全国予選会 7月26・27日(金・土) (埼玉県立武道館)</p>				<p>○川口市スポーツ教室 ○川口市市民体育祭 10月2・3日(水・木) (川口市体育武道センター) ○埼玉県新人体育大会 兼県民総合体育大会 11月11・12日(月・火) (埼玉県立武道館) ○埼玉県冬季特別強化練成 会 12月25・26日(水・木) (埼玉県立武道館)</p>				<p>○川口市中学校剣道大 会 2月11日(月) 川口市体育武道センター</p>			
<p>備考</p>												